ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

4. Nombre de la actividad: RECONOCIENDO LA CULTURA LATINOAMERICANA - FORTALECIMIENTO

5. Fecha de ejecución: 1 6 2022 al 29 6 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: **ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ - FISIOTERAPEUTA**

7. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la movilidad articular, funcionalidad e independencia; por medio de actividades físicas y de motricidad que permitan de forma activa y participativa desarrollar sus habilidades dentro del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar casa Santa María

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

•Mejorar la fuerza muscular, de modo que aumente la resistencia al esfuerzo.
•Evitar descalcificación ósea por medio de ejercicios de cadenas cinéticas.
•Incrementar la capacidad respiratoria.
•Mantener la movilidad articuala al igual que la funcionalidad e independencia.
•Incrementar la estabilidad en las fases de la marcha.
•Promover la higiene postural y ergonomia.
•Mejorar la flexibilidad y amplitud de arcos articulares.
•Facilitar procesos de equilibrio, coordinación y propiocepción.

8. PLANEACIÓN

Se realiza actividad en las Zona previamente seleccionada en donde cada una de las personas realizaran la actividad acorde a las necesidades y patologías de base, generando en ellos acciones de fortalecimiento muscular y permitiendo la actividad según la funcionalidad e independencia estas actividades se desarrollan por medio de ejercicios de cadenas cinéticas abiertas, cerradas, ejercicios por medio de diagonales de Kabath, técnica Bobath, ejercidos resistidos por medio de bandas elásticas con diferente resistencia, mancuernas entre otros

Estas actividades se ejecutaron los días 1, 8, 15, 22, 29 del 2022

9. DESARROLLO

1 de junio de 2022
9:00 a 10:30 hrs
La actividad desarrollada con la técnica de Williams con las personas del grupo 5, inicia con movimientos asistidos de flexión y de extensión de miembros superiores de forma individual, se realiza elongación resistida y se aprecia buen rango de movilidad articular, se continúa con ejercicios que conllevan elevación de miembros superiores por tiempos de 10 a 15 segundos en donde hay resistencia pero no autonomía de ejecución. Requier de apoyo Luis Ausique para completar rango de movilidad en miembro superior derecho.

14:00 a 15:30
Se realiza reconocimiento de las personas que utilizan tecnologias de asistencia, evidenciando que algunos utilizan silla de ruedas, bastones canadienses, caminadores y muletas. De los cuales se identifican quienes permanecen en el primer piso y quienes en el segundo; de esta manera se indica a las personas el reconocimiento de salidas de emergencia, luego de los eventos adversos que se pueden ocasionar frente a alguna situación e incidentes que se pueden presentar. Se realiza recorrido institucional con reconocimiento de rampas y terrenos irregulares.

8 de junio de 2022
9:00 a 10:30 hrs
Se evidencia en todas las personas tolerancia y aceptación de la actividad, Ana Osma realiza actividad sensitiva donde discrimina en sentido del tacto con diferentes temperaturas, Vitalia Oyola se observa gusto por la actividad realizada se observa la interacción con el aceite donde ella lo aplica Maria Florinda Rojas presenta gusto por la actividad realiza rayado con sus dedos se observa que le gusta la textura. Al finalizar la se observa gusto por la actividad.

11:00 a 12:30 hrs
Se resalta la ejecución de las actividades en Yolanda Porras, Maria del Rosario Saray, quienes ejecutan patrones fundamentales manipulativos y locomotores. Se observan habilidades y destrezas, por medio de juego terapéutico para obtener una mayor habilidad motora, social y competitiva. En cada uno de los ejercicios a realizar, se tiene en cuenta lanzamientos, precisión, coordinación y equilibrio.Al finalizar la actividad se realizan estiramietos generalizados.

14:00 a 15:30
Se evidencia en el grupo 2 tolerancia a la actividad, se observa en Leonel Gonzalez mejora en los arcos y rangos de movilidad de miembros superiores e inferiores, Alvaro Delgado realiza la actividad con seguimiento y presenta mejora en el arco de movilidad de miembro superior, Jose Ajntonio Serrano presenta mejora en el rango de movilidad de miembros inferiores, Jorge Rojas presenta mejora en el rango de movilidad de miembros inferiores, se finaliza la actividad con estiramientos generalizados. Se observa en toda la población mejora en los rangos de movilidad de miembros superiores e inferiores.

15 de junio de 2022
9:00 a 10:30 hrs
Se evidencia en Luis Ausique que tolera y acepta la actividad, se realiza transferencia a la colchoneta y realiza la actividad con asistencia en la cual se evidencia que Vitalia Oyola reconoce de buena manera los estímulos presentados en miembros superiores e inferiores, Gustavo Aguirre, reconoce los diferentes tipos de texturas presentando mayor afinidad por las texturas de tipo suave se proyecta para la siguiente sesión de intervención trabajar método bobath.

11:00 a 12:30 hrs
Por medio de juegos de memoria, atención, concentración y de movilidad, actividddaes de canto con acciones dirigidas, se ejecutan comandos verbales donde se debe hacer movilidad hacia arriba , abajo y lateralmente, además se trabajó con aros en donde hay solicitud de movimientos con ritmo y coordinación, se observa por parte de las personas Libardo Ortegon, Yolanda Porras, Maria Rosario Saray, seguimiento de varias de las actividades establecidas y les llama la atención el trabajo con aros donde siguen las secuencias solicitadas.

14:00 a 15:30
Se evidencia en el grupo 2 tolerancia a la actividad, Leonel Gonzallez reacciona de buena manera a la espuma e interactúa con sus miembros superiores, Silvia Mendoza interactúa con la espuma y se la pasa por miembros superiores e inferiores, Jose Antonio Serrano reacciona de buena manera a la textura de la espuma, Jorge Rojas se relaja al momento de que la espuma está en sus manos. Se evidencia en toda la población aceptación de la actividad.

22 de junio de 2022
9:00 a 10:30 hrs
Se da inició con ejercicios de coordinación con balón de espuma, donde se promueven movimientos de coordinación y lateralidad hacia arriba y abajo, se aprecia seguimiento de los movimientos a modo espejo en donde se busca ejecutar con coordinación secuencia de 1 y 2 repeticiones, posterior se ubicaron en círculo y se ejecutaron pases hacia la derecha e posterior hacia la izquierda, se promueve el agarre y también la velocidad en los pases, se aprecia poca precisión y dificultad para pasar la pelota por lo tanto se realiza apoyo verbal y físico, la actividad finalizo con lanzamientos a tablero donde se observa poca precisión.

14:00 a 15:30
Se promovió la movilidad de tren superior, se inició con agarre de bombas y balones de espuma y con la promoción de movimientos en diferentes direcciones se observa el aumento en el rango de movilidad de diferentes articulaciones se ejecutaron golpes con diferentes partes del cuerpo, se aprecia en los asistentes dificultad para dar el golpe tomando como referencia la distancia de la bomba, el golpe es acertado cuando está cercana a la línea media del cuerpo.

29 de junio de 2022
9:00 a 10:30 hrs
Por medio de las destrezas y habilidades en movilidad articular se llevan a cabo actividades de canto y baile; donde cada uno de los participantes canta una canción y las demàs personas van bailando y realizando una coreografia con mivimientos repetitivos que van llevando a cabo con imitación; con el fin de manejar memoria, atención y concetración.

11:00 a 12:30 hrs
En la sala de estimulación se desarrollan patrones fundamentales, donde cada persona realiza ejercicos de secuencia de desarrollo por medio de material suspendido y gimnasio espumado, psando por diferentes obstaculos hasta lograr toda la secuencia indicada.Se finaloza actividad con estiramientos generalizados para tren superior e inferior.

14:00 a 15:30
Se realizan actividades de destreza motora fina y gruesa, donde cada una de las personas mayores hacen un trabajo en linea demostrando sus habilidades manuales. Allí se distribuye el grupo de tal manera que los primeros realizan manejo de recorte de graficas e imagenes, otras personas realizan coloreado y luego son pasadas a otras personas que van creando una historia con cada uno de los pictogramas.

10. EVALUACIÓN

Durante las actividades de fortalecimiento muscular se ha venido evidenciando que las personas mayores mejoran el acondicionamiento físico así como el desplazamiento locomotor de fo

11. RECURSOS

RECURSO FISICO:	RECURSO HUMANO:
Sillas	
Cabina de sonido	Fisioterapeuta
USB con música	Auxiliar de enfermeria
Bandas Elásticas	
conos	
Aros	
Lazos	
Pictogramas	

12. EVIDENCIAS

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRAFICO

ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ - FISIOTERAPEUTA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

WILLIAM ALBERTO BENITEZ LOPEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

MARTHA MURCIA	Martha Murcia
HUMBERTO CARDONA	
MARTHA VANEGAS	Martha Vanegas.

15. Nombre y firma personas mayores

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

Unidad Operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

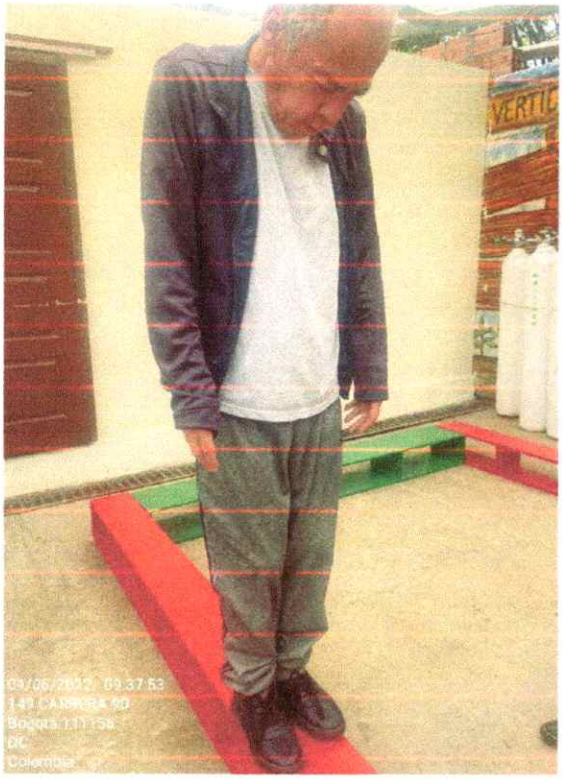
Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

Nombre de la actividad: RECONOCIENDO LA CULTURA LATINOAMERICANA- FISIOTERAPIA

JUNIO 1





JUNIO 8


Bogotá 111156
DC
Colombia


08/06/2022 11:41:18
149 CARRERA 9G
Bogotá 111156
DC
Colombia


08/06/2022 14:43:53
149 CARRERA 9G
Bogotá 111156
DC
Colombia

JUNIO 15


15/06/2022, 09:17:06
149 CARRERA 90
Bogotá 111156
DC
Colombia


15/06/2022, 11:31:56
149 CARRERA 90
Bogotá 111156
DC
Colombia

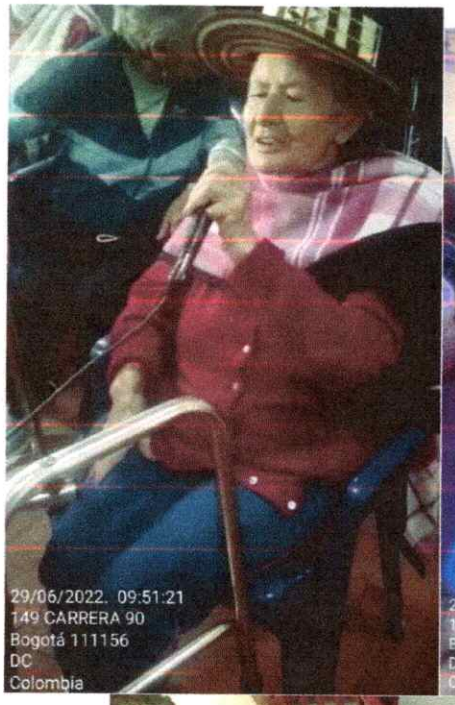

15/06/2022, 3:38:24 p.m.
Carrera 90 149-53
Bogotá 111156
DC
Colombia

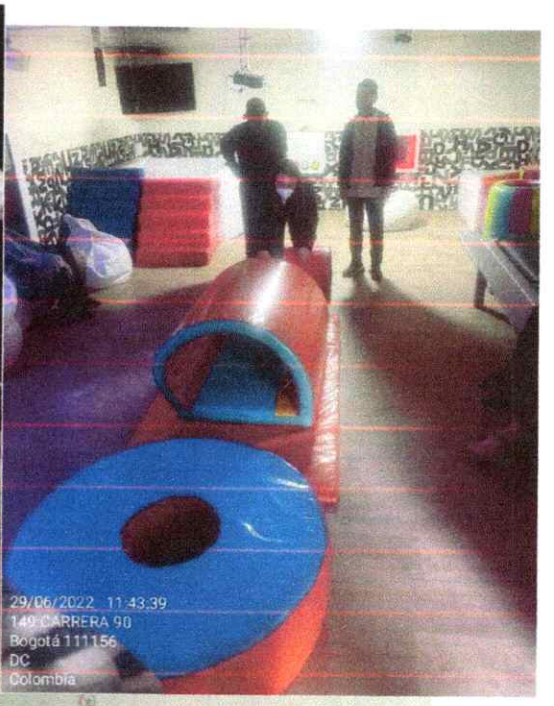
JUNIO 22


22 jun. 2022 9:25:26 a. m.
Cra. 90 #149-73, Suba, Bogotá casa santa maria


22/06/2022 14:16:34
149 CARRERA 90
Bogota 111156
DC
Colombia

JUNIO 29


29/06/2022, 09:51:21
149 CARRERA 90
Bogotá 111156
DC
Colombia


29/06/2022, 11:43:39
149 CARRERA 90
Bogotá 111156
DC
Colombia


29/06/2022, 14:46:15
149 CARRERA 90
Bogotá 111156
DC
Colombia